

Atelier : Prise de parole en public

M. LORITE, Professeur d'espagnol



Un atelier de prise de parole pour qui ?

Un atelier ouvert à **toutes et tous** et principalement à celles et ceux qui sont convaincus qu'ils ne savent pas s'exprimer ou **qui n'osent** pas le faire.

Un atelier de prise de parole c'est quoi ?

A l'heure de la communication en abondance, dans des parcours où l'on demande aux élèves de **s'exprimer** par tout, tout le temps, en cours, dans les évaluations, devant un jury (Brevet, Grand oral...), en entretien d'embauche, en entretien professionnel...cet atelier propose de découvrir les techniques pour **structurer ses idées**, faire passer ses **messages**, trouver les **ressources en soi**, **appréhender son environnement** et maîtriser la communication **non verbale**.

Un atelier de prise de parole pourquoi faire ?

Pour oser **s'exprimer** en classe ou devant un jury, un interlocuteur ou une assemblée.
Pour apprendre à **formuler ses idées**, à **rebondir**, à **reformuler** ou à **présenter** un projet.
Les participants apprendront à **gérer son stress** et, surtout, gagneront en **confiance** grâce à des **exercices pratiques** de mise en œuvre.

Un atelier qui donne des clés dans le chemin de **l'affirmation de soi**, la **gestion de ses émotions** et de **son stress** pour comprendre les **ressources** à mobiliser dès **que l'on est seul avec sa parole, face ou à côté des autres ?**.

«No hay palabra bien dicha si no está dicha a tiempo»